

Hoitajien näkökulma nostolaitteiden käytöstä Kaskenlinnan sairaalan osastolla 3.

Perushoitaja Sirpa Korjonen ja sairaanhoitaja Tiina Lehtiö, Turun kaupunki, Vanhusten sairaala
Terveystieteiden osaston siirtoergonomian asiantuntija -työseminaari 5.6.2009

Kaskenlinnan sairaalan osastolla 3 on 39 hoitajaa. Hoitotyö toteutetaan tiimityöskentelynä yksilövastuisesti, jolloin jokaisella hoitajalla on 4-6 potilasta hoidettavanaan työvuoronsa aikana. Kattonostimia on osastolla yhteensä kuudessa huoneessa, kolme molemmissa siivissä.

Hoitajien kokemuksia kattonosturin käytöstä kerättiin osaston koko henkilöstölle kohdistetulla kyselyllä. Kysymykset olivat monivalintakysymyksiä ja kysymyksiä täydensivät avoimet kysymykset, joihin pyydettiin kommentoimaan laajemmin.

Vastauksia tuli 19 kpl.

1. Kuinka usein olet käyttänyt työssäsi potilasnostimia?

1. en lainkaan	0
2. muutaman kerran	10
3. usein	9

Vastanneista kaikki olivat käyttäneet nostimia, noin puolet muutaman kerran ja toinen puoli käytti nostinta usein.

2. Käyttökokemukset kattonostinten käytöstä. onko nostimia hankala vai helppo käyttää?

1. hankala käyttää	0
2. helppo käyttää	19

Kaikkien vastanneiden mielestä nostimia oli helppo käyttää.

Lisäksi kysyttäessä käyttökokemuksia nostimien käytöstä vastattiin mm.:

- kattonostin on kevyt ja liikkuu kätevästi kattokehikossa, sitä ei tarvi työntää eikä hakea muualta, eikä se ole tiellä
- ei rasita hoitajan selkää ja kuormittaa hoitajaa muutenkin vain vähän, kattonostimen avulla on helppo liikutella potilasta ja potilaan voi ottaa istumaan lyhyemmiksiin ajoiksi
- parasta nostimissa on että se tukee yksilövastuista työskentelytapaa kun saa potilaan siirretyksi yksinään ilman toisen hoitajan apua

3. Nostoliinan laitton helppous vuoteessa

1. helppo	17
2. hankala	2

4. Nostoliinan laitton helppous pyörätuolissa istuvalle

1. helppo	6
2. hankala	13

Perusteluina:

- kun potilas on tuolissa liinaa on vaikea laittaa potilaan alle (on jotenkin jäykkä laittaa)
- siirrän potilaan kattonosturilla tuolille, mutta usein siirrän potilaan perinteisellä tyyllillä tuolista sänkyyn (liinan jäykkyyden takia)

5. Kysyttäessä käyttömukavuutta potilaan kannalta hoitajat arvioivat sen olevan

1. epämukava	1
2. miellyttävä	18

Hoitajien havainnot olivat:

- alkuun ilmeni pelkoa, mutta varsin pian potilaat tottuivat tähän siirtotapaan
- potilaat ovat tyytyväisiä ja heillä on turvallinen olo kun on tukevasti kiinni
- potilaan siirto ei ajallisesti kestä kauan jolloin potilas ei ehdi hermostumaan
- potilaat olleet tyytyväisen oloisia, jos istuma asento liinassa on hyvä silloin kun liina on laitettu oikealle kohdalle
- potilas ollut rauhallinen kun paikat ei satu

6. Kattonostimen käyttötarve osastolla
1. paljon tarvetta 8
 2. pot. lukumäärään nähden riittävästi 10
 3. tarve on vähäinen 1

Kommentit käyttötarpeesta:

- käyttää voisi enemmänkin
- esim. omassa tiimissä on melko paljon vuodepotilaita tai isokokoisia raskaita potilaita
- kolmen hoitajan mielestä kuntouttava ja aktivoiva työote on ristiriidassa nosturin käytön kanssa

7. Käytävä miehelläsi kattonostinta vai siirrätkö perinteisellä tavalla?

1. käytän mielelläni nostimia 7
2. käytän molempia vaihtelevasti 10
3. käytän perinteisiä siirtotyylejä 2

Perustelut:

- helppokäyttöinen, miellyttävä sekä potilaalle että hoitajalle
- turvallinen
- nosturi on hyvä, kun tehdään yksilövastuista hoitotyötä, ei tarvitse siirroissa hakea toista hoitajaa avuksi
- kaikissa huoneissa ei ole nosturia joten on pakko nostaa perinteisellä tavalla

8. Onko potilasaines mielestäsi sopivaa kattonosturin käyttöön

1. potilaat hyväkuntoisia 5
2. potilaat huonokuntoisia 14

9. Perehdytys kattonostimien käyttöön

1. en ole saanut perehdytystä 1 (käyttää silti usein)
2. olen saanut perehdytystä 12
3. olen perehtynyt itsenäisesti 6

Kommentit perehdytyksestä:

- laitteen käyttöön pitäisi olla osastolla perehdytys jolloin kaikki oppisivat käyttämään nostimia oikein
- henkilökuntaa pitäisi kannustaa enemmän käyttämään ja
- muistaa perehdyttää sijaisia

Kaikenkaikkiaan kokemukset kattonostimen käytöstä olivat positiivisia. Hoitajat toivoisivat nostimia saatavan lisää.