



# **ERGONOMIAOPETUS NUORISOASTEEN LÄHIHOITAJILLE TURUN AMMATTI-INSTITUUTISSA**

**Lehtori Marja-Leena Kivivirta  
Opettaja Marja Leppänen**

# ERGONOMIAOPETUKSEN TILANNE KOULUSSAMME PARI VUOTTA SITTEEN:

- 4h teoriaa +
- 4h laboraatioharjoittelua +
- 2h kertausta seuraavalla lukukaudella
  
- Ergonomiaopetus toteutettiin siten että tunnit otettiin hoitotyön auttamismenetelmien kurssin tunneista.



## NYKYTILANNE

- 1 opintoviikko = 28h
- 16h teoriaa + 12h laboraatiota
- TERVEYSTIEDON KURSSI  
= ergonomiaa lähihoitajille



# MUUTOS OPETTAJILLE

- Terveystietoa opetti aiemmin liikunnanopettaja. Kurssi sisälsi tutustumista erilaiseen liikuntaan, testejä ja perusterveystietoa.
- Koulussamme kuitenkin todettiin, että lähihoitajat oppivat terveystietoa kaikesta muustakin opetuksesta. Sen sijaan ergonomiaopetusta ei käydä läpi muilla tunneilla.



# MUUTOS OPETTAJILLE

- Ergonomiaa opettaville opettajille tämä tiesi sitä että opetustyö täyttyy pääosin ergonomian opetuksesta.
- Vaikka opiskelijalla onkin 1 ov., on opettajalla opetusta  $16+12+12 = 40\text{h}$



## ONGELMA?

- Terveystiedon kurssi on opetussuunnitelman mukaan täysi-ikäisille hyväksi luettava.
- Tästä ei kuitenkaan tullut ongelmaa, sillä kaikki täysi-ikäisetkin opiskelijamme ovat halunneet osallistua kurssiin.
- Olemme painottaneet kurssin tärkeyttä ja hyötyä sekä
- edellyttäneet että opiskelija antaa ergonomiosaamisestaan jonkinlaisen näytön, mikäli hän hakee koulussamme siitä vapautusta.



## POSITIIVINEN KEHITYS JATKUU...

- Tällä hetkellä suunnitellaan myös kaksoistutkinto- ja ylioppilaspohjaisiin ryhmiin samankaltaista ratkaisua.
- Heillä ei ole opetussuunnitelmassa terveystietoa, joten ergonomiaa tullaan opettamaan todennäköisesti TYÖSUOJELU -kurssin yhteydessä



# OPISKELIJAT HALUAVAT LISÄÄ ERGONOMIAOPETUSTA!

- Tähän päädyttiin, koska opiskelijoilta tuli vahvaa palautetta ergonomiaopetuksen puolesta.
- Mm. ylioppilasryhmä teki rehtorille kirjelmän, jossa he kyselivät, miksi heillä on niin vähän ergonomiaa kun ”pikkuoppilailakin” on sitä kokonaisen opintoviikon verran!?

